



Informe Técnico



Raspberry Ketone

Termogênico natural
Elasticidade pele
Alopecia

O grande diferencial do Raspberry ketone ➤ funciona como regulador do hormônio adiponectina.

A adiponectina é uma molécula produzida e secretada por células adiposas que normalmente circulam na corrente sanguínea em altas concentrações. Os níveis de adiponectina nas pessoas obesas são menores que a média por motivos desconhecidos.

Adiponectina faz naturalmente com que o corpo se "comporte como se fosse magro". Pessoas magras têm níveis elevados desse hormônio. Quando se ganha peso, o nível desse hormônio, além de diminuir pode não funcionar apropriadamente e começar a armazenar gordura em outras regiões do corpo.

Pesquisas demonstraram que raspberry ketone auxilia a perder peso, especialmente quando combinado com exercícios regulares e uma dieta bem equilibrada de alimentos saudáveis.

Nome científico: *Rubus idaeus*

Extraído da framboesa vermelha

Parte utilizada: fruto

Princípio ativo: 98% cetonas

Sinônimos: Red Raspberry Ketone, RK.

Classe:

Nutracêutico

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



Informe Técnico

Descrição:

As framboesas desempenham um grande papel na medicina desde os tempos antigos e possuem efeito antioxidante e também ajudam a relaxar os vasos sanguíneos.

Raspberry ketone é um composto fenólico natural responsável pelo aroma das framboesas vermelhas e com **benefícios na perda de peso** e na **queima de gordura corporal**. As cetonas aumentam a temperatura central do corpo e, deste modo, a capacidade do corpo para queimar gordura também aumenta.

As cetonas são conhecidas cientificamente como 4-(4-hidroxifenil) butan-2-ona e são responsáveis pelo cheiro típico adocicado das framboesas. Além disso, possuem adicionalmente em suas cetonas, um **composto similar a sinefrina** - substância utilizada nos mais diversos suplementos alimentares. A sinefrina possui efeitos estimulantes, suprime o apetite, aumenta a taxa metabólica basal, é termogênica e auxilia na redução do peso.

As cetonas atuam com a enzima lipase (responsável pela quebra das moléculas de lipídios para a utilização em forma de energia quando necessário). Desta forma, quanto se ingere Raspberry ketone, a um aumento da concentração dessas enzimas, otimizando então o uso da energia.

As cetonas ainda são próximas a outra substância denominada capsaicina, encontrada em algumas pimentas (como a caiena) e que possui o poder de aumentar o metabolismo.

Indicações:

- Antioxidante
- Termogênico: ajuda o corpo a queimar gordura rapidamente e facilmente
- Controla os transtornos metabólicos que podem resultar em diabetes tipo 2, obesidade, aterosclerose, doença hepática gordurosa não alcoólica e síndrome metabólica.
- Aumentar elasticidade da pele
- Auxílio alopecia

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



Informe Técnico

Mecanismos de Ação:

Regula a adiponectina, uma proteína utilizada pelo corpo para regular o metabolismo. Raspberry Ketone faz com que a gordura em suas células seja quebrada de forma mais eficaz, ajudando o corpo a queimar gordura mais rapidamente.

Níveis superiores de adiponectina = Níveis inferiores de gordura corporal

Foi constatado que a cetona de framboesa aumenta a expressão e a liberação de adiponectina. Isto é essencial porque a adiponectina modula diversos processos metabólicos, inclusive o catabolismo de ácidos graxos e a regulação da glicose. Pesquisas sobre a adiponectina têm demonstrado que os níveis de adiponectina são inversamente correlatos com o percentual de gordura corporal.

Dosagem / Posologia:

100mg no café da manhã e 100mg no almoço. Por no mínimo 2 meses.

Para obter o mesmo benefício a partir do fruto inteiro, você teria que consumir 90 quilos de framboesas.

Uso cosmético

Cientistas japoneses da universidade de Nagoya (2008) demonstraram que aplicação tópica na pele com uma solução (0,01%) de raspberry ketone ajuda a estimular os fatores de crescimento IGF-1 da derme resultando num aumento da elasticidade da pele.

Na alopecia, estimula o aumento dos fatores de crescimento capilares. Solução a 0,01% Aplicar por 5 meses, todas as noites - aumento no crescimento capilar em 50% dos homens tratados em comparação com grupo controle.

Ref: "Effect of topical application of raspberry ketone on dermal production of insulin-like growth factor-I in mice and on hair growth and skin elasticity in humans" *Growth Hormone & IGF Research* 2008, 18(4), pp. 335-44; N. Harada, K Okajima, N. Narimatsu, H Kurihara and N Nakagata".

Sugestões para associação:

Irvingia gabonensis (Releptin), açai e resveratrol.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



Informe Técnico

Contra indicações:

Grávidas e lactantes.

Efeitos colaterais:

Existem alguns efeitos colaterais positivos: a cetona da framboesa é benéfica para pessoas que têm doença hepática.

Além disso, os efeitos colaterais de framboesa cetônicos incluem proteção contra a doença cardíaca e funções cerebrais.

Por possuir propriedades químicas similares a sinefrina, pode causar em alguns casos tremores, e aumento da pressão sanguínea.

Referências:

- Anti-obese action of raspberry ketone - Chie Morimoto Yurie Satoh, Mariko Hara, Shintaro Inoue, Takahiro Tsujita, Hiromichi Okuda

- Harada N, *et al.* Effect of topical application of raspberry ketone on dermal production of insulin-like growth factor-I in mice and on hair growth and skin elasticity in humans. *Growth Horm IGF Res.* (2008)

-Department of Medical Biochemistry, Ehime University School of Medicine, Shigenobucho, Onsen-gun, Ehime 791-0295, Japan

- Basic Research Laboratory, Kanebo, Ltd., 5-3-28 Kotobuki-cho, Odawara 250-0002, Japan
Kampo and Healthcare Research Laboratories, Kanebo, Ltd., 3-1 Kanebo-machi, Takaoka 933-0856, Japan.

- Department of Environmental and Symbiotic Sciences, Prefectural University of Kumamoto, Tsukide, Kumamoto-city, Kumamoto 862-8502, Japan.

- Central Research Laboratory, Ehime University School of Medicine, Shigenobu-cho, Onsen-gun, Ehime 791-0295, Japan.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br