



ATIVANDO PRINCÍPIOS
ISO | 9001:2008



INFORME TÉCNICO FARMACÊUTICO

GARCINIA CAMBOGIA EXTRATO

✚ Redutor de apetite

DCB: Não consta.



Indicações:

- Inibição da síntese de ácidos graxos e redutor de apetite.
- Auxilia na função pancreática e na regulação de glicose (2).



Propriedades:

O extrato é obtido do pericarpo dos frutos de *Garcinia cambogia* e *Garcinia indica* e seu principal princípio ativo é o ácido (-) - hidroxicítrico. Tem ainda em sua composição a lactona (-) - hidroxicítrica, cambogina, camboginol, garcinol, isofarcinol e antocianinas. No extrato padronizado de *Garcinia sp*, o ácido (-) - hidroxicítrico encontra-se na forma de hidroxiacetato de cálcio, para aumentar a sua estabilidade.

O ácido hidroxicítrico é um inibidor da síntese de ácidos graxos, por diminuir o fornecimento de acetil coenzima A no metabolismo celular. Isto ocorre por inibição competitiva da enzima citrato liase pelo ácido hidroxicítrico, uma vez que este liga-se mais fortemente à enzima que o ácido cítrico.

Além da inibição da síntese de ácidos graxos, o ácido hidroxicítrico aumenta a “ queima “ de gorduras pela redução dos níveis de malonil coenzima A, que ativa a enzima carnitina acetil transferase. A L-carnitina também facilita a ativação desta enzima, razão pelo qual alguns autores sugerem a associação de L-Carnitina com o extrato de *Garcinia sp*, para promover uma maior oxidação dos ácidos graxos.

O ácido hidroxicítrico tem também ação redutora do apetite e acredita-se que isso se deve à alteração do fluxo metabólico, resultante do desvio de carboidratos da dieta e seus metabólitos, a síntese lipídica. Para otimizar o metabolismo glicídico alguns autores sugerem a associação de ácido hidroxicítrico com picolinato de cromo, que atua na regulação dos níveis de insulina no sangue.



Contra-indicações:

Não constam.



Dose Usual / Posologia:

O extrato de *Garcinia* é usado por via oral na dosagem de 1g, 3 vezes ao dia, na primeira semana e a seguir, 500mg, 3 vezes ao dia, 30 minutos a 1 hora antes das refeições.



Precauções:

Administrar com cautela a indivíduos diabéticos ou predispostos à hipoglicemia.

Administrar com cautela a pacientes sob terapias com hipolipemiantes, como em pacientes que façam uso de estatinas (2).



Reações Adversas:

Em doses altas, observou-se náuseas e vômitos (2).



Interações Medicamentosas:

Teoricamente a Garcínia pode interagir com insulina, agentes hipoglicemiantes, hipolipidêmicos, incluindo inibidores da lipase, exercendo efeito aditivo (2).



Informações Farmacotécnicas:

Não constam.



Referências Bibliográficas:

1. BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. *Formulário Médico Farmacêutico*. 3ª ed, São Paulo: Pharmabooks, 2006
2. FERREIRA, A.O *Guia Prático de Farmácia Magistral*. 3º ed, São Paulo: Pharmabooks, 2008.

Informações mais completas e referências científicas disponíveis sob consulta.
Entre em contato conosco através do e-mail: sac@deg.com.br
ITF *Garcinia cambogia* - V.01 - maio/ 2007



ATIVANDO PRINCÍPIOS
ISO | 9001:2008



ESTA EMPRESA APOIA
A FUNDAÇÃO ABRINQ

DEG Importação de Produtos Químicos Ltda.

Unidade 1: R. Jurupari, 775 / 779 / 803 - Jd. Oriental - São Paulo / SP - CEP: 04348-070
Unidade 2: R. José Mariano Filho, 200 - Jd. Oriental - São Paulo / SP - CEP: 04347-180
www.deg.com.br - deg@deg.com.br - 0800-7011974